

# Che tipo di giocatore sei?

Opuscolo informativo sui **rischi  
del gioco d'azzardo** eccessivo.

CASINÒ  LUGANO



## GIOCATORE SOCIALE

**Gioca per socializzare** o per spirito di competizione, **senza creare problemi** familiari, sociali e professionali.

- Gioca **per divertirsi**
- **Accetta di perdere** il denaro puntato
- **Non tenta il recupero**
- Gioca secondo le **sue possibilità**



## GIOCATORE ECCESSIVO

**Il gioco cessa di essere un divertimento**, divenendo una sorta di **dipendenza** che con il passare del tempo **porta a perdere denaro, amici, familiari e la fiducia** in sé stessi.

- Gioca **più denaro**
- Gioca **più a lungo**
- Gioca **più spesso** del previsto e **di quanto si possa permettere**

# Che **tipo di giocatore** sei?

Ti è **capitato spesso di spendere molto** più di quello che ti eri prefissato?



SI



NO

Ti è **capitato di nascondere la tua attività di gioco** alle persone a te vicino?



SI



NO

Se hai **risposto ad entrambe le domande con un NO**, è probabile che tu sia un **GIOCATORE SOCIALE**.

**Ottimo!**

Per continuare a far sì che **il gioco d'azzardo rimanga un intrattenimento** vi sono alcune **informazioni e suggerimenti** da tenere presenti:



- **Il gioco d'azzardo si basa sul caso**, non ha memoria delle perdite o delle vincite, **non esistono formule o numeri magici che permettono di prevedere il risultato**.  
L'abilità non conta.
- **Non giocare mai se sei stanco, depresso** o ammalato, **preoccupato** per problemi sentimentali, familiari o scolastici.
- **Definisci** prima dell'inizio del gioco **l'importo massimo che ti puoi permettere**.  
Lascia a casa le carte di credito.



- **Non cercare di rivincere ciò che hai perso.** Molto spesso, se si aumenta il rischio, si aumentano anche le perdite.
- Durante il gioco **prenditi dei momenti di riposo, rilassati**, mangia qualcosa al ristorante, concediti una bibita.

Se hai **risposto ad almeno una delle domande con un SI**, sei probabilmente un **GIOCATORE ECCESSIVO**.



- **Rivolgiti** direttamente ad un **responsabile di sala**.
- Fai una **pausa dal gioco**.
- **Rivolgiti** direttamente alle **istituzioni** che si occupano di **consulenza**.

**Sei preoccupato** del rapporto  
che hai con il **gioco d'azzardo?**

**Per informazioni e consulenze puoi rivolgerti a:**

Portale sulla prevenzione delle  
dipendenze da gioco d'azzardo



**Numero Verde ☎ 0800 000 330**  
**Telefono Amico ☎ 143**  
**info@giocoresponsabile.com**

Portale anonimo e gratuito  
sulle dipendenze

**SafeZ**ne.ch

Portale sulla prevenzione delle  
dipendenze



**Segreteria ☎ 338 13 42 318**  
**Sportello ☎ 339 36 74 668**

Risanamento dei debiti

**CARITAS** TICINO

**Numero Verde ☎ 0800 20 30 30**